



## Ugebrev – uge 20

I ønskes alle en god Kr. Himmelfartsferie.

## Grupperne:

### 5.-7.klasse

Der er uddelt sedler med informationer og en pakkedliste til vores Madlejr. Bemærk især at vi har brug for hjælp til transport til og fra Hobro ☺

## SFO:

Der er Frittersvømning for 0.-4.klasse for sidste gang i dette skoleår torsdag den 21.maj. Vi er tilbage på skolen igen ca. kl.15. Bemærk at Fritteren ikke er lukket, mens vi er afsted.

Hilsen Tanja

## Vedhæftet:

Information og pakkedliste til lejrskole for 5-7 kl.

SSP informationsbrev.

Kulturskolen har nu åbnet for tilmelding til næste sæson.

## Kalender

14 maj – Kr. himmelfartsferie

18 og 20 maj – Skolehjem samtaler 5-7 klasse.

26- 29 maj Lejrtur 0-7kl. Og Krakow tur for 8./9 klasse.

16/6 - Fremlæggelser af 9. classes afslutningsprojekt for forældre

25. juni - Afslutningsfest 8./9. klasse og deres forældre

## Rengøring d.16 maj

Rengøringshold 1:

Jens Søgaard Jensen – Tovholder,

Mette Højgaard Jensen

Marie Nielsen, Kasper Wirefelt Hannesbo

Maria Øland Jensen, Lars Jensen

Nina Jørgensen, Orla Jørgensen

Ann Rosborg Larsen, Troels Rosborg Larsen

Anja Tjell, Benjamin Christensen

Anja Kjær, Ulrik Kjær

Silje Johansen, Lars Johansen

Kikki Rokkedahl Bang, Aputsiaq Rasmus

Hauthorner

## Rengøring d. 23 maj

Rengøringshold 2:

Catrine Larsen – Tovholder, Søren Kristensen

Nadin Bjørn Steenberg, Rene Brorsen Jensen,

Rikke Dunker, Kim Gertsen Nielsen

Katrin Fly, Kevin Cavling

Britt Christoffersen, Sonny Sahl

Tina Høgh Poulsen, Thomas Hedegaard

Lene Møller, Lars Møller

Bente Pehrson Bloch, Martin Pehrson Bloch

Annette Andersen, Jeppe Andersen

Marlene Sørensen

# Vilsted Friskole

Troldbjergvej 4, 9670 Løgstør

Tlf. 98676042

E-mail: [mail@vilstedfriskole.dk](mailto:mail@vilstedfriskole.dk)



Personalet på Vilsted Friskole

ønsker jer en rigtig god

weekend og en god Kr.

Himmelfartsferie.

# MADLEJR HELNÆS 26.5-29.5

## Kære Elever og Forældre i 5. - 7.klasse

Nu er det endeligt ved at være tid til, at vi skal på Madlejr, og vi glæder os.

**Vi skal mødes på skolen tirsdag den 26.maj klokken 06:30**, hvor vi har brug for nogle forældre til at køre os til Hobro station, hvor vi skal med toget mod Fyn klokken 07:50. Vi er fremme i Helnæs, hvor Madlejren ligger, ca klokken 12.

Derfra tager vores madguide Lars-Henrik over, og han har planlagt et virkeligt spændende program med masser af madlavning, aktiviteter og også tid til klasse hygge.

Der gælder følgende aftaler, mens vi er på Madlejren:

- Mobiltid hver dag mellem 19:00 og 20:00 (ellers er mobilerne låst inde)
- Sengetid: Vi går på værelserne klokken 21, og der skal være ro senest 21:30

Det er ikke muligt at købe noget, mens vi er afsted, så snolder og andet hygge både til ud- OG hjemrejse, skal altså medbringes. Det kommer til at kræve lidt viljestyrke ;-) Vi henstiller til, at der ikke medbringes slik, chips og andet for mere end 60kr, og det er ikke tilladt at medbringe energidrik. Der er både eftermiddags- og aftensnacks hver dag på lejren.

**Eleverne skal selv have madpakke med til udrejse, og vi sørger for, at de får mulighed for at smøre en madpakke til hjemrejsen.**

**Vi ankommer til Hobro station fredag den 29.maj klokken 14:04**, hvor vi igen har brug for, at der er nogle forældre, der vil hjælpe med transporten tilbage til Vilsted.

**Har man mulighed for at hjælpe med transport en af dagene kontaktes Tanja på [tanja@vilstedfriskole.dk](mailto:tanja@vilstedfriskole.dk).**

Vi vedhæfter pakkelisten, som de har sendt os fra Madlejren. Bemærk især punktet omkring sko til brug i køkkenet. Det er vigtigt, at disse medbringes.

Det er vigtigt, at der pakkes smart, da vi desværre skal skifte tog 2 gange begge veje. Eleverne skal selv kunne bære alt deres bagage, og relativt nemt/hurtigt få det ud og ind af togene.

Hvis I skulle have nogle spørgsmål, er I meget velkommen til at kontakte os både før og under opholdet.

Tanja 60133154

Troels 28976263

I kan læse meget mere om Madlejr på [arlafonden.dk/aktiviteter/madlejr/](http://arlafonden.dk/aktiviteter/madlejr/). Her kan I også se vores program for ugen.

Vi glæder os til nogle spændende dage sammen med jeres børn

De bedste hilsner

Troels og Tanja

*Nu skal du snart på Madlejr®  
– og vi glæder os til at tage imod dig.*

Der er en del ting, som er vigtige at have med på Madlejr®.  
Det finder du på pakkelisten herunder.



## TØJ OG SKO

- Jakke
- Regnjakke, regnbukser og evt. gummistøvler
- Strømper
- Undertøj
- T-shirts
- Varme bluser eller trøjer
- Bukser
- Nattøj
- Lukkede indesko/sneakers til brug i køkkenet (ikke sandaler, hjemmesko, varme strømper eller lignende).
- Ekstra udesko - sko, der er gode til en travetur
- Afhængig af årstid: Hue, vanter, halstørklæde, shorts, solbriller

## TOILETSAGER

- Tandbørste og tandpasta
- Shampoo
- Et stort og et lille håndklæde
- Personlig medicin, evt. solcreme
- Sygesikringsbevis (skal ligge i toilettasken)

## ANDET

- Lagen, dyne/sovepose, hovedpude og betræk
- Hårelastikker til brug i køkkenet til halvlangt/langt hår
- Vandflaske/ drikkedunk
- Madpakke til første dag
- Evt. lommelygte



# SSP INFORMERER

Unge fester i det fri

## KÆRE FORÆLDRE

Nu kommer sommeren, og det er blevet sæson for, at mange unge mødes udenfor - i parker, på legepladser, skolegårde eller ved stranden. Det er dejligt, at de unge mødes og hygger sig sammen, men det er samtidig vigtigt at minde om det ansvar, der følger med:

- at respektere almindelige regler og normer
- rydde op efter sig og ikke larme unødigt
- at være imødekommende og venlig over for andre, der kigger forbi eller ønsker at bruge området.

## FORÆLDRES MEDANSVAR

Det er vigtigt, at du som forælder er nysgerrig og involverer dig i, hvor dit barn og vennerne opholder sig, og hvem der har "inviteret" til at mødes. Mange unge benytter Snapchat og SnapMap til at orientere sig om, hvor der sker noget. Derfor kan fester hurtigt blive store og være svære at styre for de unge. **Det er en rigtig god idé, at lægge vejen forbi de unges fest i lokalområdet, når i går aftentur.** Derudover opfordrer vi i SSP-samarbejdet til, at fester i videst muligt omfang trækkes hjem i privaten, hvor en voksen har det overordnede ansvar og kan være i periferien.

Sommerens komme er også ensbetydende med et væld af arrangementer, som mange unge gerne vil være en del af - fx. **markeder, byfester, koncerter, festivaller og karneval.** Når unge deltager i større udendørs arrangementer, er det vigtigt, at forældre er opmærksomme på rammerne omkring aldersbegrænsninger, sikkerhed og alkohol. Mange af disse begivenheder tiltrækker store menneskemængder, hvilket kan gøre det sværere for unge at holde overblik og lettere at komme ud i utrygge situationer. SSP's erfaring er desuden, at mange unge drikker sig meget fulde ved de store arrangementer, og det er en udvikling, der bekymrer os.

## DIN HOLDNING BETYDER NOGET!

Store mængder alkohol er desværre alt for ofte skyld i konflikter, vold, hærværk, skader og ulykker. Derfor er det vigtigt, at du som forælder har tydelige og klare rammer for, om dit barn på drikke - og i givet fald hvor meget. Din holdning og jeres samtaler om alkohol er den vigtigste forebyggende faktor af alle!

Tal hjemme om aftaler for alkohol, hjemtransport og om at følges med venner. Mind også de unge om at passe på hinanden, bevare mobilkontakt og opsøge forældre eller personale, hvis noget bliver ubehageligt. En tydelig forventningsafstemning giver unge bedre forudsætninger for at træffe sikre valg.

## DRIKKEPRES FYLDER STADIG

Mange unge oplever et "drikkepres" og føler, at man helst skal drikke for at være en del af fællesskabet. Tal med dit barn om at give plads til ALLE i fællesskaberne - uanset om man drikker eller ej. Sundhedsstyrelsen fraråder, at børn og unge under 18 år drikker alkohol. Heldigvis ser vi flere og flere unge, der helt undlader alkohol eller udskyder alkoholdebuten til de bliver ældre - det er et stærkt og vigtigt skridt i den rigtige retning.

Med håb om en hyggelig og sjov sommer for alle!

Venlig hilsen

# Små og store oplevelser

– vi fremmer elevens kreative indtryk og udtryk

Klik på det du vil læse mere om

Visuel kunst

Musik og leg  
0-5 år



Sammenspil



Dans




Sang og kor

Spil et instrument



Musikhold  
6 - 10 år

Tilmeld dig og læs mere på:  
[kulturskolenvesthimmerland.dk](http://kulturskolenvesthimmerland.dk)

 Kulturskolen  
Vesthimmerland