Vilsted Friskole

Informationsbrev uge 2, 2020

TEMA

I næste uge begynder vi på nye tema-emner efter følgende plan:

1.-2. klasse: Jesu lignelser og andre fortællinger, Ida og Sonja

3.-4. klasse: Da danskerne blev kristne, Tanja og Mathias

5.-6. klasse: Reformationen, Helle og Morten

7.-8. klasse: 2. verdenskrig/kreativt, Marianne og Kasper

Bemærk at der i næste uge er nogle afvigelser i forhold til ovennævnte pga. 7. og 8. klasses projektuge.

Vi har stadig LUS!

Nyt fra elevrådet!

Fed Fredag i morgen: Konkurrence i at stable det højeste tårn af terninger.

Nyt fra Klubben

Programmet for forårssæsonen er lige ved at være klar. Men vi kan fortælle, at første klubaften bliver mandag d. 20/1.

Vi mødes på skolen kl. 17, og så kører vi til skøjtebanen på C.W. Obels Plads i Aalborg. Der vil vi skøjte en times tid og derefter afslutte aftenen på McDonald's.

I tilfælde af regn kan skøjtebanen bliver lukket, så vi håbet på godt vejr.

Prisen for aftenen er 30 kr. til leje af skøjter, og så skal man selv betale spisningen.

Af hensyn til kørslen er der tilmelding til aftenen, enten på opslaget på Klubbens Facebook-side eller til Lisa på 25300856.

Vi glæder os til en sjov og hyggelig aften ☺

I går var det igen tæt på at gå galt på Hobrovej!

En forælder henvendte sig i går og fortalte, at han i går morges havde været meget tæt på at påkøre en elev på Hobrovej. Eleven kom fra den modsatte side og krydsede vejen – tilsyneladende uden at se sig for. Hvis I læsser børnene af, så de skal krydse Hobrovej, vil vi kraftigt opfordre til, at I følger dem over vejen, så vi er sikre på, at de når helskindet frem.

Vilsted Friskole

HUSK at se alle de vigtige informationer og interessante invitationer, som findes under ugebrevet!

Klasserne

1. klasse: Der er kommet brev med hjem i postmappen. OBS! Ryd gerne op i jeres barns postmappe.

7.-8. klasse: Projektopgave

I næste uge går det løs med projektopgaven for 7. og 8. klasse.

Mødetid er som den plejer kl. 8.00-13.35.

Det er i orden at have lidt "knas" med, så længe det ikke tager overhånd – husk en god madpakke!

Der vil være mindst 2 lærere på til vejledning hele ugen.

Opgaven skal afleveres senest fredag d. 17. januar kl. 13.00.

7. klasse skal IKKE til præst onsdag.

8. klasse må arbejde hjemme onsdag. Det kræver blot en mail fra far eller mor til peter@vilstedfriskole.dk

Fremlæggelser finder sted mandag den 20. januar.

Der er IKKE almindeligt skema for eleverne i uge 3 og mandag i uge 4.

Er der spørgsmål så kontakt mathias@vilstedfriskole.dk eller peter@vilstedfriskole.dk

Fritternyt!

Frittersvømning: Vi svømmer på torsdag den 16. januar – se infoseddel længere nede.

Lukkeuger: Husk at vi har lukket og holder vinterferie i uge 8. Hvis der er behov for NØDpasning i Storkereden, sendes en mail til peter@vilstedfriskole.dk senest 3 uger før.

Fastelavnsfest: Torsdag d. 13. februar – bemærk den tidlige dato

Rengøring lørdag d. 11/1:

Ulrik Pedersen og Diana Rind, Lene og Thomas Andersen, Merete og Thomas Laibjørn, Mette og Erik Winther, Ann Nielsen og Per Høg, Heidi og Stefan Rasmussen, Mathilde Bonde Johansen, Lone Nilsen og Dennis Andersen, Bettina og Niels Haldrup Nielsen, Diana og René Fischer Olsen, Bettina og Thomas Pedersen

Rengøring lørdag d. 18/1:

Dorte Hollands og Sonny Rasmussen, Camilla og Brian Nielsen, Lene og Lars Møller, Janne og Lene Bannebjerg, Sandra Bjørnlund, Camilla og Sune Kjær, Teresa og Ole Mortensen, Anni og Morten Georgsen, Tina og Allan Johansen, Gitte og Per Hedegaard Jensen, Heidi Borregaard og René Rosenkilde, Martin Laursen og Eva Hansen

Vilsted Friskoles personale ønsker jer en rigtig god uge 😊

Fritter-svømning for 0-3. klasse

Hej med Jer.
På torsdag den 16. januar er der atter fritter-svømning for alle SFO-børn fra 0.-3. klasse.
Vi kører fra skolen kl. 13, hvor børnene får en sandwich i hånden.

3. klasse
Da frittersvømning overlapper Natur/teknik hver gang, ser vi os nødsaget til at lade 3. klasse blive på skolen og have denne time. Hvis der er ønske om det, og der er forældre der kan køre, er de velkomne til at komme når de har fri, og svømme en lille time. De kan sagtens køre med bussen hjemad til skolen.
Heldigvis er de jo med skolen i svømmehallen hver onsdag

Mette vil være hjemme i SFO´en, hvis der skulle være enkelte der ikke ønsker at deltage.
Rikke og Peter tager med i svømmehallen.

Hvis ikke vi har fået besked fra Jer forældre om andet, forlanger vi, at eleverne svømmer med bælte og luffer.

Vi er hjemme på skolen igen kl. ca. 14.45

Busbørn der skal med sløjfe 1, kan ikke komme med bussen hjem, hvis de skal til svømning.

Busbørn der skal med sløjfe 2, kører så snart vi rammer skolen.

Det er nødvendigt at tilmelde sit barn, enten ved at sige det i SFOén, eller sende en mail til peter@vilstedfriskole.dk. **senest mandag den 13. december**

Med venlig hilsen

"Fritteren"

Sæt fokus på familiens trivsel i foråret 2020

Find alle tilbud på

www.folkekirkensfamiliestotte.dk

Alle forløb er uden deltagerbetaling

Vejen videre efter skilsmisse

Redskaber til en god hverdag for dig og dine børn efter skilsmissen. 5 aftener over 4 måneder

Aars. Start onsdag d. 14.4. kl. 17-21

Plej jeres parforhold

Styrk jeres parforhold til gavn for jeres børn. 2 dage + 2 aftener

Løgstør. Start fredag-lørdag d. 24.-25.4. kl. 9-16

Få en forældreven

Få personlig støtte og sparring til udfordringer i hverdagen. Er der noget i din hverdag, som du gerne vil lave om, men ikke ved, hvordan du skal gribe fat i? Så kontakt din lokale koordinator til en uforpligtende snak om, hvordan vi kan bakke dig op.

Kontakt koordinator Anne Marie Nedergaard på tlf. 40 11 96 80 eller mail amne@km.dk

Folkekirkens
Familiestøtte

Hvem kan deltage

Du kan deltage alene eller sammen med dine børns anden forælder.

Forløbet er både for dig, der netop er blevet skilt, samt for dig, der har været skilt i flere år og ønsker at blive klogere på dine egne reaktioner og følelser samt få fokus på det gode samarbejde.

Forløbet er for skilte med børn under 18 år, som bor i et af de områder, vi dækker.

Pris og tilmelding

Vejen videre efter skilsmisse er uden egenbetaling, og du tilmelder jer på vores hjemmeside eller ved at ringe til vores konsulent Tina Ringer Mogensen på telefonnr. 21787803.

Hvor og hvornår

Vejen videre efter skilsmisse afholdes løbende, der hvor vi holder til.

Du finder oversigt over vores aktuelle forløb på vores hjemmeside.

www.folkekirkensfamiliestotte.dk

Folkekirkens
Familiestøtte

Vejen videre efter skilsmisse (KIFF)

Bliv klogere på dine egne reaktioner og følelser
og få redskaber til et godt samarbejde

Folkekirkens
Familiestøtte

Vejen videre efter skilsmisse

Børn kan altid mærke det, hvis deres forældre ikke har det godt. Men det gør det ikke lettere for jer forældre at få det hele til at fungere efter en skilsmisse.

De fleste har brug for inspiration og redskaber til en god hverdag efter skilsmissen. Og det er lige præcis det, I får på vores forløb for skilte forældre.

Vejen videre efter skilsmisse er et KIFF-forløb. KIFF står for Kursus I Fælles Forældreansvar. Det er udviklet for at give jer forældre viden og redskaber til at både I og jeres børn får det godt efter skilsmissen.

Forløbet er et pædagogisk kursus og ikke terapi.

Om Folkekirkens Familiestøtte

Folkekirkens Familiestøtte er et tilbud til alle børnefamilier, der ønsker et kærligt skub eller lidt hjælp til at skabe en god hverdag for deres børn og hele familien.

Sådan foregår det

På forløbet lærer I bl.a. samtaleteknikker så det bliver lettere at tale sammen og forstå hinandens (og jeres egne) tanker og følelser samt værktøjer, så det bliver nemmere at undgå tilbagevendende konflikter.

Forløbet veksler mellem fælles undervisning i konkrete redskaber og øvelser alene eller med dine børns anden forælder.

Selvom dine børns anden forælder ikke deltager i forløbet, får du redskaber, som du kan bruge hjemme hos dig selv til stor gavn for dig og dine børn.

Der deles ikke personlige forhold mellem deltagerne på kurset.

Forløbet

Forløbet består af 3 moduler. Modul 1 er 2-3 gange, og modul 2 og modul 3 består hver af én aften. Forløbet strækker sig over cirka 4 måneder.

Grunden til, at forløbet strækker sig over en længere periode, er, at et længere forløb giver større mulighed for at holde fast i at ændre de vaner og rutiner, som I ønsker.

Hvem kan deltage

Forløbet er en oplagt mulighed for jer, som vil sætte fokus på parforholdet, før der er problemer, så det ikke bare er en selvfølge og fortsætter derudaf i hverdagens trummerum af madpakker, børn, fritidsaktiviteter og arbejde.

Forløbet er også for jer, som har udfordringer, der er svære at se igennem. Det vigtigste er, at I er motiverede for at blive sammen og har lyst til at arbejde med jeres forhold.

Forløbet er for par med fælles eller sammenbragte børn under 18 år, som bor i et af de områder, vi dækker.

Pris og tilmelding

Plej jeres parforhold er uden egenbetaling, og I tilmelder jer på vores hjemmeside eller ved at ringe til vores konsulent Tina Ringer Mogensen på telefonnr. 21787803.

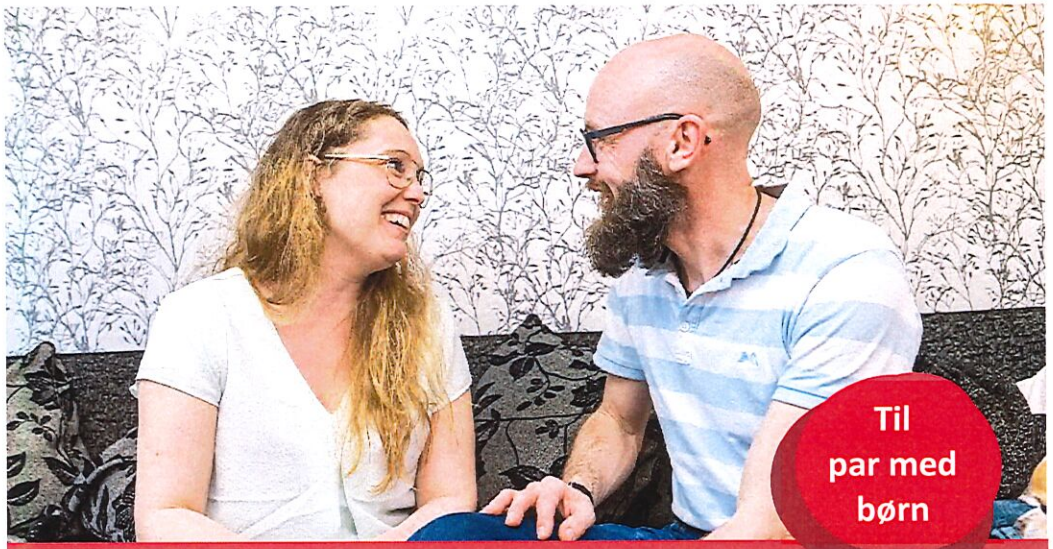
Hvor og hvornår

Plej jeres parforhold afholdes løbende der hvor vi holder til.

Du finder en oversigt over vores aktuelle forløb på vores hjemmeside.

www.folkekirkensfamiliestotte.dk

Folkekirkens
Familiestøtte



Til par med børn

Plej jeres parforhold (PREP)

Få et boost til jeres parforhold

Folkekirkens
Familiestøtte

Plej jeres parforhold

Vil I gerne have et stærkt parforhold, så er vores forløb **Plej jeres parforhold** måske noget for jer. Her får I et boost til forholdet, så I bliver bedre til at forstå både jer selv og hinanden.

I kan sammenligne det med et tandlægetjek. Venter du med at gå til tandlægen til du har tandpine? Et parforhold skal have fokus, før problemerne bliver for store, og her kan forløbet hjælpe til, at I bliver bedre til at pleje kærligheden i hverdagen.

Plej jeres parforhold er et PREP- forløb. PREP står for Praktiske Redskaber til et Engageret Parforhold. Det er udviklet for at hjælpe jer med at se på jeres udfordringer på en god måde og samtidig få fokus på de gode sider i jeres parforhold.

Om Folkekirkens Familiestøtte

Folkekirkens Familiestøtte er et tilbud til alle børnefamilier, der ønsker et kærligt skub eller lidt hjælp til at skabe en god hverdag for deres børn og hele familien.

Sådan foregår det

Forløbet er et pædagogisk kursus og ikke parterapi.

I får viden om hvad et godt parforhold kræver. I lærer bl.a. samtaleteknikker, så det bliver lettere at tale sammen og forstå hinandens (og jeres egne) tanker og følelser både i hverdagen, og når det er svært. Og I får værktøjer, så det bliver nemmere at undgå de tilbagevendende konflikter om, hvem der skal gøre rent, eller hvordan I vil opdrage børnene.

I arbejder også selv med emnerne både på forløbet og derhjemme. Forløbet veksler mellem fælles undervisning i konkrete redskaber og øvelser med egen partner. Der deles ikke personlige forhold mellem deltagerne på kurset.

Forløbet

Forløbet består af 3 moduler. Modul 1 er to hele dage, og modul 2 og modul 3 består hver af én aften. Forløbet strækker sig over cirka 4 måneder.

Grunden til, at forløbet strækker sig over en længere periode, er, at et længere forløb giver større mulighed for at holde fast i at ændre de vaner og rutiner, som I ønsker.