Vilsted Friskole

Informationsbrev uge 37, 2020

Fra bestyrelsen:

Arbejdsdag

Der er som bekendt arbejdsdag fredag d. 25/9 kl. 14-20.

Vi forventer, at alle familier bidrager med 3-4 timer. Der er aftensmad kl. 18.00.

Arbejdsdagen byder på følgende opgavetyper: Malerarbejde, etablering af legeplads, fliselægning, etablering af bålplads, madlavning mm.

Tilmelding senest fredag d. 18. september til Dorte Hollands på mobil nr. 42201987 med oplysninger om hvilke opgaver, man ønsker at løse, hvornår man kommer, og om man gerne vil spise aftensmad.

Brugernavne ændret

Vi har nogle gange siden sommerferien oplevet, at elever i 5. klasse har fået ændret brugernavnet til deres Google-konto. Der er tale om, at en person har logget sig ind og bevidst ændret navnene. Vi er i gang med at spore, hvorfra ændringerne er foretaget, og vi håber at komme nærmere et svar snarest. Vi har selvfølgelig talt med eleverne om det og understreget, at det for det første er meget forkert og direkte ulovligt, og at det derudover er meget ubehageligt for dem, det går ud over. Vi vil gerne, at I følger op på samtalen derhjemme, så vi forhåbentlig ikke oplever det igen.

TikTok

Hermed en advarsel om, at nogle af de videoer, som vises på TikTok kan være meget grænseoverskridende. Vi beder derfor om, at forældre til de børn, som benytter sig af app'en er meget opmærksomme og forholder sig til, om deres barn/børn må bruge den. Se evt. advarslen på denne adresse: https://www.dr.dk/nyheder/indland/selvmordsvideo-paa-tik-tok-foraeldre-skal-passe-paa-med-advare

Vilsted Friskole

Informationer til forældre vedr. Covid-19

Sundhedsstyrelsen har udgivet en ny pjece til forældre om Covid-19. Den kan ses under ugebrevet.

Efterlysning

Karoline fra 6. klasse har mistet sine AirPods på skolen. Der er indgraveret KondiKaren i dem. Hvis I finder dem, vil hun meget gerne have dem tilbage.

Klasserne

1. og 2. klasse: Alle elever må meget gerne medbringe en tom vand-plastflaske – og gerne uden etikette – til tema på tirsdag den 15.9.20. Vi skal lave hemmeligheder☺

Hilsen Morten og Helle

2. klasse: Efter lidt forvirring har eleverne nu alle fået en blå postmappe. Her skal lektiesedlen og det røde danskhæfte altid være i.

Nogle af eleverne har læst forud i læsebogen. Jeg vil gerne have, at vi følges ad og læser i samme tempo. De dage, hvor der ikke er læsning for, vil jeg gerne have, at I finder noget andet at læse i. Hvis det giver problemer, så giv et pip, så skal jeg hjælpe.

Vi tager på biblioteket på torsdag i næste uge. Jeg har fundet klassens lånerkort.

Hilsen Peter

8/9. klasse: Det er vigtigt, at I har madpakke med hver dag – på nær om tirsdagen. Derudover skal I også huske at have en regnjakke eller lignende med i skole hver dag, så vi kan komme ud – også selvom vejret er lidt vådt og køligt.

SFO

Forældrerengøring

Lørdag d. 12. september:

Dorte Hollands og Sonny Rasmussen, Camilla og Brian Nielsen, Janne og Lene Bannebjerg, Annette og Jeppe Andersen, Camilla og Sune Kjær, Teresa og Ole Mortensen, Anni og Morten Georgsen, Tina og Allan Johansen, Gitte og Per Hedegaard Jensen, Lene og Lars Møller, Martin Laursen og Eva Hansen

Vilsted Friskole

Lørdag d. 19. september:

Mette og Henrik Buchardt, Maria og Andreas Lynnerup, Maria og Jimmi Andersen, Henriette Frænde og Daniel Davidsen, Julie Wellejus og Bjarki Thráinsson, Ida Nielsen og Martin Olsen, Susanne og Robin Sørensen, Bente og Martin Bloch, Charlotte og Dan Svendsen, Rikke Dunker, Susanne og Kim Christensen, Sandra Steeltoft og Jan Lundskov.

Vilsted Friskoles personale ønsker jer en rigtig god uge 😊

Har dit barn symptomer, der kan være COVID-19, eller er der smitte i dit barns dagtilbud eller skole?

Information til forældre.

I denne pjece har vi samlet svar på nogle af de spørgsmål, du som forælder kan have, når du har et barn med symptomer, der kan være COVID-19.

Pjecen indeholder også information til forældre med et barn, der er sendt hjem, enten som nær kontakt til en smittet, eller i forbindelse med screening for COVID-19 i dagtilbud eller skole.

Pjecen er skrevet til forældre, men den kan også læses af andre, der har med børn og unge at gøre.

09.09.2020

Vigtigt at vide om ny coronavirus/COVID-19

COVID-19 er navnet på den sygdom, som man kan udvikle, hvis man smittes med ny coronavirus.

Smitte

For at du bedst kan forebygge smittespredning, er det vigtigt at vide, hvordan ny coronavirus smitter.

Kontaktsmitte: Smitte via overflader med virus på, som man rører ved, og derefter rører sig i næse, øjne eller mund. Risikoen for kontaktsmitte mindskes ved god håndhygiejne samt rengøring.

Dråbesmitte: Smitte fra person til person via små dråber fra luftvejene, der spredes via f.eks. host og nys. Dråberne falder til jorden indenfor 1-2 meter, så risikoen for dråbesmitte mindskes ved at holde afstand.

Symptomer

Symptomerne på COVID-19 er typisk:

Tør hoste	**Ondt i halsen**
Feber	**Hovedpine**
Vejrtrækningsbesvær	**Muskelsmerter**

Forebyggelse af smittespredning

Det vigtigste er i prioriteret rækkefølge:

1. Isolation af personer med symptomer samt opsporing af nære kontakter
2. Hygiejne med fokus på hosteetikette, håndhygiejne og kontaktpunkter
3. Kontaktreduktion med fokus på afstand, hyppighed, varighed og barrierer

Kan du ikke overholde en af anbefalingerne, så vær ekstra påpasselig med at efterleve de andre.

1. Hvad skal jeg gøre, hvis mit barn har symptomer, der kan være COVID-19?

Syge børn skal ikke i skole og dagtilbud. De skal blive hjemme, til de er raske, så de ikke smitter andre børn og voksne.

Som forælder kan man være i tvivl om, hvilke symptomer man skal være særligt opmærksom på, og hvornår man skal holde sit barn hjemme. Her er svar på nogle af de spørgsmål, du som forælder kan have.

Hvilke symptomer på COVID-19 skal jeg være opmærksom på?

Børn får som regel ingen eller kun milde symptomer, hvis de bliver smittet med ny coronavirus.

Hvis de udvikler symptomer, vil de som regel føle sig syge, blive trætte og slappe og ikke lege og deltage i aktiviteter som vanligt. Herudover er symptomerne de samme som hos voksne, typisk:

- Tør hoste
- Feber
- Almen utilpashed

Man kan også have luftvejssymptomer, f.eks. ondt i halsen, forkølelse mv., eller andre symptomer, som f.eks. diarré. Man behøver ikke at have alle symptomerne på én gang, og især hos børn kan de være meget milde.

Her er nogle gode råd:

- Se på dit barn og vurder barnets samlede almene tilstand, ligesom du plejer at gøre, når der ikke er COVID-19 epidemi. Hvis dit barn ikke er frisk, skal du holde det hjemme for at undgå, at det smitter andre børn og voksne.
- Under COVID-19 epidemien skal du være særlig forsigtig, hvis dit barn har symptomer og virker sløj, og du skal undgå at sende dit barn afsted, før barnet er helt rask.
- Det er meget almindeligt, at næsen løber med klart snot, når børn f.eks. leger ude i køligt vejr, eller hvis barnet græder. Det kaldes også løbenæse. Hvis dit barn kun er snottet og har løbenæse med klart snot og enkle nys, og ellers virker frisk og leger som normalt, er der ikke grund til at holde barnet hjemme fra dagtilbud/skole.
- Hvis dit barn har tegn på sygdom - det kan være symptomer fra luftveje som forkølelse, feber eller utilpashed - skal dit barn blive hjemme.

Hvis dit barn virker syg og har symptomer, som giver mistanke om COVID-19, bør du ringe til egen læge med henblik på vurdering og evt. henvisning til test.

Er snot tegn på COVID-19?

Det er helt almindeligt, at næsen løber med klart snot, når man er ude i koldt vejr, eller hvis barnet græder. Hvis dette er eneste symptom hos dit barn, skal du ikke mistænke COVID-19. Men virker barnet sygt, slattent og træt og har symptomer, f.eks. masser af gulgrønt snot, sygdomsfølelse og tiltagende hoste, bør det holdes hjemme og ikke komme i skole eller dagtilbud.

Bør mit barn med symptomer blive testet for COVID-19?

- Hvis dit barn har symptomer, som du tænker kunne være COVID-19, skal dit barn holdes hjemme og isoleres så godt som muligt fra andre familien. Du skal ringe til din egen læge, som vurderer, om dit barn skal testes for ny coronavirus.
- Det kan være svært at skelne imellem, om dit barn er forkølet, har COVID-19 eller anden luftvejsinfektion. En test kan afklare, om der er tale om COVID-19.
- Hvis du umiddelbart ikke har mistanke om, at dit barn har COVID-19, og vurder at det kan være ubehageligt for dit barn at blive testet, eller dit barn ikke vil samarbejde om at blive testet, kan du vælge ikke at teste dit barn. Det vigtigste er, at barnet holdes hjemme, til det er raskt igen.
- Hvis flere i familien er syge eller bliver syge, kan de voksne lade sig teste, da man ofte fejler det samme i en familie.
- Er du i tvivl om dit barns tilstand, og hvordan du skal forholde dig til dit barns symptomer, kan du ringe til din egen læge.

Når mit barn er syg hjemme, hvordan skal jeg som forælder og resten af familien så forholde os?

- Forældre og søskende til et barn, som er hjemme med symptomer, der kan være COVID-19, men som endnu ikke er testet eller ikke bliver testet, skal ikke selv blive hjemme. De kan godt gå på arbejde, i skole, ud at handle osv.
- Alle i huset bør holde afstand til den, der er syg, så godt det kan lade sig gøre. Børn har selvfølgelig behov for omsorg og kontakt som kram og trøst, og dette er vigtigere end at holde afstand. Herudover skal alle i husstanden være særlige opmærksomme på god hygiejne og rengøring (se s.7), og om de selv udvikler symptomer.

Hvornår må dit barn komme tilbage til dagtilbud eller skole?

- Dit barn må komme tilbage i dagtilbud eller skole, når hun/han er helt rask. Det vil sige, når dit barn ikke har symptomer, er feberfrit og har det, som det plejer. Dit barn skal kunne deltage i de sædvanlige aktiviteter i dagtilbuddet eller skolen, f.eks. undervisning, udflugter og udendørs leg, uden at kræve særlig omsorg og pasning.
- Hvis dit barn er blevet testet for ny coronavirus, må dit barn komme tilbage igen, hvis testen er negativ, og hvis dit barn ellers i øvrigt er rask og kan deltage i leg og aktiviteter, som det plejer.

- Hvis dit barn er testet positiv for ny coronavirus, skal barnet holdes hjemme indtil hun/han har haft 48 timer uden symptomer.
- Børn kan godt i en periode efter en forkølelse eller anden luftvejsinfektion have en lille smule hoste. Hvis barnet i øvrigt virker rask og frisk, kan barnet godt komme i dagtilbud eller skole, selvom der stadig er en smule hoste tilbage som eneste symptom.

2. Hvad skal jeg gøre, hvis mit barn er sendt hjem fra dagtilbud eller skole, fordi et andet barn har COVID-19?

Dit barn kan blive sendt hjem fra skole eller dagtilbud, hvis det går i klasse eller på stue med et barn, som er smittet med ny coronavirus. Det kan også ske i forbindelse med håndtering af et større smitteudbrud på skolen eller dagtilbuddet.

Dit barn kan blive sendt hjem:

- Som nær kontakt til et smittet barn. Nære kontakter testes to gange som beskrevet i Sundhedsstyrelsens informationsmateriale Til dig, der er nær kontakt til en person, der er testet positiv for ny coronavirus. Er du i tvivl om, hvordan og hvornår du skal booke tid til test til dit barn, kan du kontakte Kontaktopsporingsenheden på 70 20 02 33 og taste 2 for vejledning.

  eller

- I forbindelse med screening for COVID-19 i dagtilbud eller skole. Screening foretages for at være sikker på, at der ikke er yderligere smitte i klassen/stuen. Børn sendt hjem ved screening testes én gang hurtigst muligt efter hjemsendelse. Du kan uden henvisning fra din egen læge booke tid til dit barn på coronaprover.dk., hvis dit barn er over 2 år og uden symptomer. Er dit barn under 2 år, skal du stadig ringe til egen læge for henvisning til test.

Skal mit barn testes, hvis det ikke har symptomer?

- Det anbefales som udgangspunkt, at børn som er nære kontakter eller sendt hjem i forbindelse med screening for COVID-19 bliver testet.
- Man kan vælge at lade være med at teste børn under 12 år uden symptomer. Der er børn, som ikke synes, det er særlig rart at blive testet, og hvor det kan være svært at få barnet til at samarbejde om at blive testet. Hvis du vælger denne løsning, skal du holde dit barn hjemme i 7 dage.

Hvor længe skal mit barn blive hjemme, når det er sendt hjem?

- Du skal holde dit barn hjemme indtil, dit barn er testet negativ første gang. Hvis barnet, imens det er hjemme, får symptomer, skal barnet holdes hjemme, indtil barnet ikke haft symptomer i 48 timer.
- Hvis du vælger ikke at lade dit barn teste, skal du holde dit barn hjemme i 7 dage efter hjemsendelse. Hvis dit barn i løbet af de 7 dage får symptomer, skal du holde barnet hjemme, indtil barnet ikke haft symptomer i 48 timer.
- Når du holder dit barn hjemme, må det ikke lege med eller ses med andre børn eller personer uden for husstanden. Det er dog ok at gå en tur, hvis der holdes god afstand til andre.
- Vær særligt opmærksom på hygiejne og rengøring derhjemme (se s.7).

3. Hvad betyder det, at jeg skal være ekstra opmærksom på hygiejne og rengøring?

At du skal have særligt fokus på at holde god hygiejne betyder:

- Vask hænder hyppigt og grundigt med vand og sæbe eller brug håndsprit, hvis du ikke har adgang til vand og sæbe. Håndvask og håndsprit er lige gode, dog anbefales håndvask altid ved synligt snavs på hænder, ved fugtige hænder, efter toiletbesøg, efter bleskift og før håndtering af madvarer.
- Håndhygiejne er særligt vigtigt efter toiletbesøg, efter at du har pudset næse og før madlavning. Det er vigtigt, at pleje hænderne med fed fugtighedscreme, så du ikke risikerer at få tørre hænder og udvikle eksem.
- Undlad så vidt muligt at røre dig selv i ansigtet. Når du skal hoste eller nyse, så gør det i et engangslommetørklæde eller i ærmet. Læg brugte engangslommetørklæder i en lukket affaldspose.
- Del ikke håndklæder med andre.
- Rengør dagligt det/de rum, som I opholder jer i, mens barnet er syg. Brug almindelige rengøringsmidler. Særligt rengøring af kontaktpunkter og overflader, der berøres af mange i husstanden, som f.eks. håndtag, gelændre, kontakter, tastaturer, mus, armlæn, bordkanter, legetøj, vandhaner, toiletter m.v. er vigtigt.

4. Hvor kan jeg finde mere information?

- Har du spørgsmål om dit barns sygdom, så ring til din egen læge.
- Har du spørgsmål til, hvorfor dit barn sendes hjem fra dagtilbud eller skole som enten nær kontakt eller ved screening for COVID-19 kan du tage kontakt til ledelsen i dit barns dagtilbud eller skole.
- Har du spørgsmål om, hvordan du skal forholde dig til et positivt testresultat, kan du ringe til Coronaopsporing på tlf. 32 32 05 11.
- Ved øvrige spørgsmål kan du ringe til myndighedernes fælles hotline på tlf. 70 20 02 33.
- Hvis dit barn har symptomer på COVID-19 kan du læse mere i informationsmaterialet Til dig, der har symptomer på COVID-19.
- Hvis dit barn bliver testet positiv for ny coronavirus, kan du læse mere i informationsmaterialet Til dig, der er testet positiv for ny coronavirus.
- Hvis dit barn har været i nær kontakt med en, som er testet positiv for ny coronavirus kan du læse mere i informationsmaterialet Til dig, der er nær kontakt til en person, der er smittet med ny coronavirus.
- Du kan læse mere om ny coronavirus og COVID-19 på sst.dk/corona