Vilsted Friskole

Informationsbrev uge 38, 2020

Fra bestyrelsen:

Arbejdsdag

Der er som bekendt arbejdsdag fredag d. 25/9 kl. 14-20.

Senest i morgen fredag d. 18. september vil vi bede ALLE om at melde sig enten til eller fra arbejdsdagen. Dette kan ske til Dorte Hollands på mobil nr. 42201987.

Boden åbner i morgen fredag

Den vil fremadrettet være åben hver fredag medmindre andet meldes i ugebrevet.

Man kan købe forskellige mad- og drikkevarer til priser mellem 1 og 5 kr. Det, man køber i boden, er kun et supplement til madpakken. Så selvom man køber i boden, skal man have en god madpakke med, som man plejer😊

Nyt fra Klubben

Vi holder forældreopstartsmøde på onsdag d 23/9 kl. 19.30 på adressen Viborgvej 171 😀Kan man ikke komme, bedes man kontakte Christina Bundesen på mobil nr. 29938549 eller via Messenger.

Klasserne

0. klasse:

0. klasse har haft en rigtig god opstart efter sommerferien. Vi har arbejdet med både tal, bogstaver og trivsel, så nu trænger vi til en lille udflugt😊 Børnene har ytret ønske om at komme på besøg hjemme hos mig (Mette) i Dollerup. Stinnes mor Mette vil gerne køre, og resten af børnene kan være i min bil. Turen er planlagt til fredag d. 25/9 fra kl. 8.00 og frem til kl. ca. 12.15. Børnene skal have tøj på, der passer til vejret og en madpakke med, som vi skal spise ved fjorden, hvis vejret tillader det. Husk at medbringe selepuder til turen.

God weekend til alle😊

Med venlig hilsen Morten og Mette

Vilsted Friskole

1. og 2. klasse:

Husk idrætstøj om fredagen!

2. klasse:

Så er freden forbi mht. matematiklektier☺Vil I hjælpe jeres børn med at få tjekket den gule matematiklektieseddel (i den gule matematikpostmappe) og få lavet opgaverne, som står derpå?
Med venlig hilsen Helle

2. klasse har i dag været på biblioteket. Alle fik lånt mellem 2 og 5 bøger. HUSK at læse 20 min. hver dag.
Hilsen Peter

5. og 6. klasse: Vi deltager sammen med Løgstør Lystfiskerforeningen i et projekt vedrørende fisk og lystfiskeri. På mandag den 21. september skal vi på fisketur hele dagen!
Husk tøj efter vejr + en god madpakke og drikkedunk. Har man sin egen fiskestang, man gerne vil have med, må man meget gerne det☺ Har man ikke, kan man låne.
Hilsen Pernille

SFO

Elever i 0.-4. klasse, der opholder sig på skolen efter skoletid, fx fordi de venter på musikundervisning eller andet, skal være i SFO'en og skal være tilmeldt et modul eller have et klippekort. Dermed sikrer vi, at vi har opsyn med dem. Kun elever fra 3. kl. og op kan få klippekort.
Elever i 5. -9. klasse kan i særlige tilfælde få lov at vente på skolen efter nærmere aftale.

<u>Busbørn</u>

De børn, der tager bussen hjem om eftermiddagen, og som skal vente på anden sløjfe, er fritaget for reglen om modul eller klippekort.
Er man i tvivl om ovenstående, bedes man kontakte Peter eller Sonja.

Vilsted Friskole

Forældrerengøring

Lørdag d. 19. september:

Mette og Henrik Buchardt, Maria og Andreas Lynnerup, Maria og Jimmi Andersen, Henriette Frænde og Daniel Davidsen, Julie Wellejus og Bjarki Thráinsson, Ida Nielsen og Martin Olsen, Susanne og Robin Sørensen, Bente og Martin Bloch, Charlotte og Dan Svendsen, Rikke Dunker, Susanne og Kim Christensen, Sandra Steeltoft og Jan Lundskov.

Lørdag d. 26. september:

Jens og Mette Jensen, Alex Andersen, Stina Hintze og Richard Grøn, Maria og Lars Jensen, Viktorija og Tomas Tes, Tine Valois og George Corrie, Anja og Ulrik Kjær, Kristian Krogsgaard, Sanne og Henrik Bang, Kikki Bang og Rasmus Hauthorner, Lykke Søndergaard og Tobias Boje

Vilsted Friskoles personale ønsker jer en rigtig god uge 😊

Hjælp til overvægtige børn og unge

Et familietilbud

Er dit barn overvægtigt?
Vil I som familie gerne være med til at støtte jeres barn til en sundere hverdag?
Ønsker I et forløb efter Holbæk Modellen, som set i "Generation XL" på DR1?

Et vægttab kan betyde, at barnet bliver sundere, gladere, får mere selvtillid og trives bedre, når det er sammen med andre.

Hvem kan deltage?
Overvægtsklinikken er et familietilbud til skolebørn med overvægt, hvor hele familien er indstillet på at få sundere vaner.

Sådan foregår det:
I klinikken får I rådgivning om vægtregulering, spisemønstre, mad- og drikkevarer, motion, søvn og skærmtid.
Jeres forløb bliver tilrettelagt efter jeres behov og barnets alder.
For eksempel er der mulighed for en ren forældreindsats hos de yngste børn og enesamtaler med de ældste børn. Samtalerne finder sted ca. hver 8. uge, og et forløb kan strække sig over 2 år.
Vi laver en individuel behandlingsplan, og I vil få hjælp og vejledning til at følge denne.

Overvægtsklinikkens adresse er:
Aagade 25 D
9620 Aalestrup

Overvægtsklinikken er åben udvalgte tirsdage i løbet af skoleåret.

Jo tidligere I sætter ind, desto lettere er det at komme på rette spor.

For mere information kontakt:
Sundhedsplejerske Maj Heerwagen, tlf. nr. 23288125 eller
Sundhedsplejerske Louise Maribo, tlf. nr. 23262078

VESTHIMMERLANDS KOMMUNE
- lyst til at gøre en forskel

Vesthimmerlands Teaterforening

Knaberscenen Aalestrup

Lørdag d. 3 oktober kl. 14.00

ALFA VESTHIMMERLANDS MUSIKHUS

Billetter på: WWW.HIMMERLANDSBILLETTEN.DK , på biblioteket i Aars, Aalestrup, Løgstør, Farsø eller i ALFA

En af verdenslitteraturens mest elskede historier

DEN LILLE PRINS

Af Antoine de Saint-Exupéry

TEATER NEXT